



Sicher unterwegs mit dem Fahrrad

P **LIZEI** **DEIN PARTNER** Gewerkschaft der Polizei

Infoblatt

Für viele Menschen ist das Fahrrad eine praktische und umweltschonende Alternative zum Auto, die einen ganz nebenbei auch noch fit hält. In verkehrsreichen Ballungsräumen ist man mit dem Fahrrad häufig auch noch deutlich schneller am Ziel. Zudem spart man sich die lästige Parkplatzsuche. Doch aufgepasst: Sie sollten Ihr Fahrrad regelmäßig einem Fahrtauglichkeits-Test unterziehen, damit Sie sicher unterwegs sind. Wir sagen Ihnen, wie es geht:

Machen Sie den Fahrrad-Check:

- Sind alle Teile des Fahrrads sauber?
- Sind die Reifen aufgepumpt und haben weder Risse noch Löcher?
- Zeigt die Kette Verschleißerscheinungen oder ist nicht geölt?
- Sind die Pedalen fest verschraubt und die Rückstrahler ausreichend befestigt?
- Funktioniert die Gangschaltung?
- Funktioniert die Klingel und ist diese gut hörbar?
- Funktionieren zwei voneinander unabhängige Bremsen?
- Zeigen die Bremsbeläge oder die Felgen Verschleißerscheinungen?
- Ist die Beleuchtung funktionstüchtig und gibt es ausreichend Reflektoren?
- Sind alle beweglichen Teile ausreichend gefettet?
- Sitzen die Schrauben überall fest?

Nicht vergessen: In Deutschland besteht zwar keine Helmpflicht. Dennoch können Fahrradhelme Leben retten. Bei normaler Beanspruchung sollten diese etwa alle fünf Jahre ersetzt werden, sonst droht Materialermüdung.