



© hooyah808 / stock.adobe.com

5 Tipps den Einsatz des Defibrillators

Automatische externe Defibrillatoren (AED) sind für den Notfall konzipiert. Sie geben einen elektrischen Schock ab, um bei einem Herzstillstand den Herzschlag wieder zu starten. Im öffentlichen Raum erkennt man die grünen oder roten Kästen mit den AEDs an der Abbildung auf der Vorderseite: Sie zeigt ein Herz mit einem Blitz. Ein AED kann von jedem zur Reanimation eingesetzt werden. Wie sollte man dabei vorgehen?

- 1 Die 112 wählen und damit den Notarzt alarmieren. Dann bei der Person mit Herzstillstand eine Herzdruckmassage durchführen. Durch eine zweite Person einen AED holen lassen.
- 2 Den Oberkörper des Patienten oder der Patientin freimachen und die Defibrillationselektroden korrekt auf dem nackten Brustkorb anbringen (automatische Sprachanleitung, ergänzende Abbildungen).
- 3 Die Analyse abwarten, die das AED-Gerät jetzt selbstständig durchführt. In dieser Zeit die Person nicht berühren.
- 4 Den Audio-Anweisungen des Geräts folgen. Entweder führt das AED den Schock selbstständig aus oder man wird aufgefordert, den entsprechenden Knopf zu betätigen.
- 5 Den AED nach dem Schock nicht entfernen, sondern die Herzdruckmassage so lange fortführen, bis der Notarzt eintrifft.