



## 5 Tipps für ...

### ... sicheres Rodeln

Schlittenfahren ist in den Wintermonaten ein beliebtes Vergnügen für Jung und Alt. Doch Übermut, Fehleinschätzung oder mangelhafte Ausrüstung können auch bei dem als harmlos geltenden Winterspaß zu schweren Unfällen – etwa durch Zusammenstöße – führen. Mit folgenden Tipps verhalten Sie sich auf der Rodelstrecke korrekt:

#### 5 Tipps für ... sicheres Rodeln

- **Gute Ausrüstung (Schneebrille, Handschuhe, festes Schuhwerk) verwenden und am besten einen Helm tragen**
- **Angepasst fahren und auf andere Rodler Rücksicht nehmen, nicht auf dem Bauch liegend mit dem Kopf voran rodeln**
- **Sperren und Warnhinweise beachten, keine Skipisten benutzen**
- **Bei Stürzen und nach Fahrtende den Hang bzw. die Rodelbahn schnellstmöglich verlassen**
- **Bei Unfällen anderen Erste Hilfe leisten**

Mehr zum Thema Gefahren im Winter bietet [PolizeiDeinPartner](#) in der Rubrik „Umwelt“. In dem Beitrag „[Sicherheit auf der Skipiste](#)“ erläutert Andreas König, Sicherheitsexperte beim Deutschen Skiverband (DSV), die häufigsten Ursachen für einen Sturz oder einen Skiunfall. Im Artikel „[Pflichten bei Eis und Schnee](#)“ erfahren Sie, was Sie als Hauseigentümer oder Mieter im Winter beachten müssen. Außerdem gibt Ihnen Christoph Birnstein vom Auto Club Europa (ACE) im Beitrag „[Das Auto winterfest machen](#)“ nützliche Tipps, was Sie beim jährlichen „Wintercheck“ an Ihrem Fahrzeug unbedingt überprüfen lassen sollten.

[www.PolizeiDeinPartner.de](http://www.PolizeiDeinPartner.de)

Auf der Webseite finden Sie Antworten auf zahlreiche Fragen rund um die polizeiliche Prävention. Das Portal ist ein Angebot des VERLAG DEUTSCHE POLIZEILITERATUR GMBH (VDP), einem Tochterunternehmen der Gewerkschaft der Polizei (GdP).