



5 Tipps für ...

... mehr Sicherheit auf der Skipiste

Pulverschnee, Sonnenschein und kilometerlange weiße Hänge: Während der kalten Jahreszeit locken zahlreiche Skigebiete Wintersportler auf ihre Pisten in Deutschland, Österreich, Italien, Frankreich und der Schweiz. Ist man beim Ski- und Snowboardfahren zu leichtsinnig unterwegs, kann das eigene Verhalten jedoch auch zu gefährlichen Unfällen wie Kollisionen mit anderen Fahrern führen. Damit die Auszeit auf der Piste tatsächlich zum Vergnügen wird, gilt es, einige Tipps zu beachten:

5 Tipps für ... mehr Sicherheit auf der Skipiste

- **Umsichtig und vorausschauend fahren sowie aufeinander Rücksicht nehmen – insbesondere auf gut besuchten Pisten oder bei schlechter Sicht**
- **Außerhalb von gesicherten Pisten Lawinengefahr beachten. (Tägliche Lawinengebühren sind online und in den Skigebieten zu finden.)**
- **Einen Helm tragen, der der europäischen Sicherheitsnorm EN 1077 entspricht. Auffällige Farben werden am besten wahrgenommen!**
- **Verhaltensregeln der Fédération Internationale du Ski (FIS-Regeln) verinnerlichen. Sie dienen Skifahrern und Snowboardern als Maßstab für sportgerechtes und verantwortungsbewusstes Verhalten.**
- **Vor dem Ski- oder Snowboardfahren keinen Alkohol konsumieren**

Mehr zum Thema Sicherheit im Urlaub und in der Natur bietet [PolizeiDeinPartner](#) in der Rubrik „Umwelt“. In dem Beitrag „[Sicher unterwegs auf der Skipiste](#)“ erläutert Andreas König, Sicherheitsexperte beim Deutschen Skiverband (DSV), die häufigsten Unfallursachen beim Ski- und Snowboardfahren und gibt Tipps, wie man sich nach Unfällen verhalten sollte. In dem Video „[Erste Hilfe – So handeln Sie im Notfall richtig!](#)“ erfahren Sie alles über die wichtigsten Erste-Hilfe-Techniken. Außerdem informiert Sie der Artikel „[Richtiges Verhalten im Wald](#)“ darüber, worauf Sie in Wäldern Rücksicht nehmen sollten.

www.PolizeiDeinPartner.de

Auf der Webseite finden Sie Antworten auf zahlreiche Fragen rund um die polizeiliche Prävention. Das Portal ist ein Angebot des VERLAG DEUTSCHE POLIZEILITERATUR GMBH (VDP), einem Tochterunternehmen der Gewerkschaft der Polizei (GdP).