

INFORMIEREN. AGIEREN. VORBEUGEN.



Sicher unterwegs: Motorrad und Fahrrad

Richtig vorbereitet starten



Sommerzeit ist Motorradzeit

© Marc Xavier, fotolia

Die richtige Kleidung – Helm auf – und die Regeln beachten: Der Rundum-Check vor dem Start in den Straßenverkehr.

Motorrad: Kleidung

Auch wenn Sie nur kurz etwas erledigen wollen: Bei jeder Fahrt sollte die vollständige Schutzkleidung getragen werden. Dazu gehören außer einem Helm, Handschuhe, Stiefel sowie ein Anzug aus reiß- und abriebfestem Material. Helm und Kleidung sollten gut sitzen, Schwachstellen wie Schultern, Ellenbogen, Rücken, Hüfte, Knie, Schienbeine und Fußknöchel sollten durch eingearbeitete, gut sitzende Protektoren geschützt sein. Bei der Auswahl der Schutzkleidung ist unbedingt auf qualitativ hochwertige Produkte zu achten. Eine gute Schutzausrüstung kann Leben retten!

Motorrad: Regeln beachten

Auch Motorradfahrer müssen die Geschwindigkeitsbegrenzungen beachten und beim Abbiegen oder Überholen blinken. Motorradfahrer müssen außerdem stets mit Licht fahren. Häufig wird das eigene Können überschätzt und die Leistung des Motorrads unterschätzt. Motorradfahrer haben im Gegensatz zum Auto keine Knautschzone. Zum eigenen Schutz ist daher besondere Aufmerksamkeit und eine besonders vorausschauende Fahrweise gefordert. Autofahrer können die Fahrdynamik eines Motorrads oft nicht richtig einschätzen. Sie wissen nicht, dass Motorräder schwieriger abzubremsen sind als ein Auto, dafür aber wesentlich schneller beschleunigen. Geschwindigkeiten können ebenfalls schlecht eingeschätzt werden.





Motorrad: Besondere Gefahren erkennen

Viele Motorradfahrer sind Saisonfahrer, das heißt, sie müssen sich nach einigen Monaten Fahrpause erst wieder an das Motorrad gewöhnen. Vor Saisonstart empfiehlt sich ein Fahrtraining, um das Motorrad wieder sicher zu beherrschen. Dies gilt auch speziell für Fahrer, die mehrere Jahre nicht mehr auf dem Sozius gesessen haben. Für Motorradfahrer ist die Straßenbeschaffenheit ein besonders kritischer Punkt: Schlechte

Straßenbeläge, Straßenbahnschienen, Fahrbahnmarkierungen, Rollsplitt, Laub, Nässe und Glätte machen das sichere Steuern des Motorrads schwer und können schnell zu einem Sturz führen. Deshalb sollte man stets mit angepasster Geschwindigkeit unterwegs sein.

Seite: **1** 2 weiter >>

Folgende Artikel könnten Sie auch interessieren:

-  [Licht anschalten am Auto, Motorrad und Fahrrad!](#)
-  [Vorsicht am Steuer!](#)
-  [Jeder Mensch besitzt individuelle Maße](#)
-  [Das optimal gewartete Motorrad](#)

[Alle Artikel dieser Kategorie](#)

Weitere Infos für Autofahrer



Mobilität erhalten und Selbsteinsicht fördern

[Senioren am Steuer – ein Risiko?](#)

Im Landkreis Dahme-Spreewald hat ein 81-jähriger Autofahrer Mitte Mai... [\[mehr erfahren\]](#)



Was können Erste-Hilfe-Apps leisten?

[Notfalltipps per Smartphone](#)

Ob im Haushalt, am Arbeitsplatz oder im Straßenverkehr: Unfälle, bei... [\[mehr erfahren\]](#)



Technisches Versagen nahezu ausgeschlossen

[Wie verlässlich messen Blitzer?](#)

Man ist auf der Autobahn unterwegs. Plötzlich blitzt es – und ein... [\[mehr erfahren\]](#)



Vereinfachte Regelung sorgt für Klarheit

[Bei Staubildung: Rettungsgasse!](#)

Bei Unfällen können schon wenige Minuten über Leben und Tod der [Opfer...](#) [\[mehr erfahren\]](#)



Richtiges Verhalten nach dem Verkehrsunfall

Was tun, wenn etwas passiert ist?

Wenn man in einen Verkehrsunfall verwickelt wurde, sollte man Ruhe... [\[mehr erfahren\]](#)