

INFORMIEREN. AGIEREN. VORBEUGEN.



[Auf Herz und Nieren prüfen >](#)

[< Die meisten Unfälle „ereignen“ sich nicht, sie werden verursacht](#)

## Sicher unterwegs: Pkw

### Richtig vorbereitet starten



#### Unterbodencheck Pkw

Erst checken, dann fahren © Zentralverband Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe e. V.

Anschnallen – Gepäck sichern – Spiegel, Sitz und Kopfstütze einstellen – Scheiben enteisen – Beleuchtung prüfen: Der Rundum-Check vor dem Start in den Straßenverkehr.

### Erwachsene und Kinder richtig anschnallen

Legen Sie bei jeder auch noch so kurzen Fahrt den Sicherheitsgurt an! Sorgen Sie dafür, dass auch alle Personen, die sich im Fahrzeug befinden, angeschnallt sind. Für Kinder bis zum vollendeten 12. Lebensjahr, die kleiner als 1,50 m sind, ist ein geeigneter **Kindersitz** im Fahrzeug Pflicht. Informieren Sie sich im Fachhandel über die für ihr Kind am besten geeignete Variante – es werden für jede Altersstufe unterschiedliche Modelle empfohlen. Am sichersten fahren Kinder in Sitzen, die auf der Rückbank befestigt werden. Das Anbringen von Kindersitzen oder Babyschalen auf dem Vordersitz ist nicht in allen Fahrzeugmodellen gestattet und mit besonderen Anforderungen verbunden (z.B. Abschalten des Airbags). Lesen Sie hierzu unbedingt die Bedienungsanleitung Ihres Fahrzeugs oder informieren Sie sich direkt beim Hersteller! Achten Sie darauf, dass Ihre Kinder stets nach den Herstelleranweisungen im Sitz angegurtet sind – Gurte wirken nur dann, wenn sie auch optimal eingesetzt werden, d.h. straff genug sitzen.

### Gepäck sichern

Gepäck oder sonstige lose Gegenstände müssen so gesichert sein, dass sie auch bei einer Vollbremsung oder einem Ausweichmanöver nicht herumrollen, herunterfallen oder verrutschen können. Bedenken Sie, dass lose herumliegende Gegenstände bei einem Bremsmanöver zu gefährlichen Geschossen werden, die

Insassen schwer verletzen oder sogar töten können.

## Spiegel, Sitz und Kopfstütze richtig einstellen

Überprüfen Sie vor jeder Fahrt, ob ihr Sitz und der Rück- sowie die Seitenspiegel richtig eingestellt sind. Dies gilt vor allem, wenn das Fahrzeug von unterschiedlichen Personen gefahren wird und Spiegel sowie Fahrersitz häufig verstellt werden. Die Kopfstütze kann Sie im Fall eines Unfalls vor schweren Verletzungen schützen – aber nur, wenn sie richtig eingestellt ist. Als Faustregel gilt: Der Kopf sollte die Oberkante der Stütze nicht überragen, zwischen Hinterkopf und Stütze sollte allenfalls noch eine flache Hand passen. Dazu muss die Lehne häufig fast senkrecht eingestellt werden.

## Scheiben enteisen

Sind im Winter die Autoscheiben zugefroren, sind Sie dazu verpflichtet, alle Fenster vom Eis zu befreien – sonst drohen Bußgelder. Es genügt nicht, nur kleine Teile der Scheiben frei zu kratzen, da die Sicht dann immer noch stark eingeschränkt ist. Enteiser-Sprays können hier hilfreich sein. Spezielle Folien oder auch einfach ein Stück Pappe, die mithilfe der Scheibenwischer auf der Front- und Heckscheibe festgehalten werden, verhindern, dass die Scheiben zufrieren. Denken Sie daran, frühzeitig das Frostschutzmittel in der Scheibenwaschanlage aufzufüllen.

## Die Fahrzeugbeleuchtung überprüfen

Achten Sie darauf, dass alle Leuchten am Fahrzeug funktionieren. Wenn beispielsweise das Abblendlicht auf einer Seite ausfällt, wird Ihr Fahrzeug im Dunkeln wesentlich schlechter vom Gegenverkehr gesehen. Setzen Sie das Licht der jeweiligen Fahrsituation entsprechend ein.

Generell gilt. Wer mit Abblendlicht fährt, wird von den anderen Verkehrsteilnehmern besser gesehen. Die Sicherheit wird dadurch erhöht. Tagfahrleuchten werden zusätzlich zum Abblendlicht installiert, sind jedoch energiesparend, weil sie eine etwas schwächere Leuchtkraft haben. Neuere Automodelle sind zum Teil sogar schon ab Werk mit diesen Leuchten ausgestattet. Das Fernlicht darf nur eingeschaltet werden, wenn keine ausreichende Straßenbeleuchtung vorhanden ist. Es muss außerdem rechtzeitig abgeblendet werden, damit andere Verkehrsteilnehmer nicht geblendet werden. Nebelscheinwerfer dürfen nur bei extrem schlechter Sicht durch Regen, Schneefall oder Nebel angeschaltet werden. Achtung: Die Nebelschlussleuchte darf nur bei Nebel eingesetzt werden – und dann auch nur, wenn die Sicht weniger als 50 Meter beträgt.

### Folgende Artikel könnten Sie auch interessieren:

-  [Trendphänomen „Carsharing“](#)
-  [Auffahrende Lkw am Stauende](#)
-  [Vorsicht am Steuer!](#)
-  [Die meisten Unfälle „ereignen“ sich nicht, sie werden verursacht](#)

[Alle Artikel dieser Kategorie](#)



**Die Scheiben müssen vollständig vom Eis befreit werden**

© Zentralverband Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe e. V.



**Nebelschlussleuchte im Einsatz**

© Zentralverband Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe e. V.

## Kurztipps



### 5 Tipps für...

...den sicheren Campingurlaub

Darauf sollten Sie achten, wenn Sie Ihren nächsten Urlaub mit dem...

[Tipp lesen](#)



### 5 Tipps für...

...das richtige Verhalten im Stau

So verhalten Sie sich bei einem Stau richtig.

[Tipp lesen](#)



### 5 Tipps für...

...das richtige Verhalten bei einer Autopanne

Darauf sollten Sie achten, wenn Ihr Wagen auf der Autobahn oder...

[Tipp lesen](#)



### 5 Tipps für...

...das Radfahren im Winter

Darauf sollten Sie achten, wenn Sie in der kalten Jahreszeit trotz...

[Tipp lesen](#)



### 5 Tipps für...

...den Schutz vor Wildunfällen

Darauf sollten Sie achten, wenn Sie im Herbst und Winter in...

[Tipp lesen](#)



### 5 Tipps für...

...das Autofahren im Alter

Darauf sollten Sie achten, wenn Sie als älterer Mensch Auto fahren.

[Tipp lesen](#)



### 5 Tipps für...

...die sichere Fahrt mit dem E-Auto

Darauf sollten Sie am Steuer eines Elektroautos achten.

[Tipp lesen](#)

---



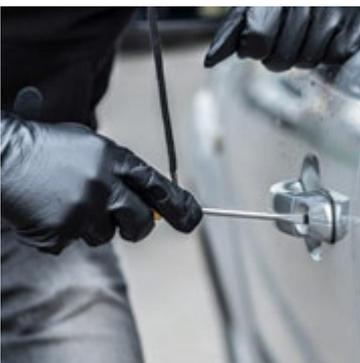
### 5 Tipps für...

...die Ladungssicherung im Transporter

Darauf sollten Sie achten, wenn Sie einen Transporter (z. B. als...

[Tipp lesen](#)

---



### 5 Tipps für...

...den Schutz vor Autodieben

So können Sie das Risiko für einen Pkw-**Diebstahl** deutlich reduzieren.

[Tipp lesen](#)

---



### 5 Tipps für...

...das Carsharing

Darauf sollten Sie vor der Fahrt mit einem Gemeinschaftsauto achten.

[Tipp lesen](#)



### 5 Tipps für...

...den Kauf von Souvenirs

Das sollten Sie beachten, wenn Sie Urlaubsandenken erwerben.

[Tipp lesen](#)



### 5 Tipps für...

...die Verkehrssicherheit im Winter

So können Autofahrer das Unfallrisiko reduzieren.

[Tipp lesen](#)



### 5 Tipps für...

...die Mietwagenbuchung

Im Voraus einen umfassenden...

[Tipp lesen](#)

---



### 5 Tipps für...

...den sicheren Schulweg

So kommen Kinder sicher zum Unterricht.

[Tipp lesen](#)

---



### 5 Tipps für...

...die sichere Beladung des Pkw

So verstauen Sie das Gepäck oder die Einkäufe richtig.

[Tipp lesen](#)

---



5 Tipps für...

...ein winterfestes Auto

Vor dem Winter sollte das Auto für die kalte Jahreszeit gewappnet...

[Tipp lesen](#)



5 Tipps für...

...das richtige Verhalten im Notfall

Was Sie tun sollten, wenn Sie einer verletzten Person helfen wollen.

[Tipp lesen](#)

## Weitere Infos für Autofahrer



### Streit um die Aufhebung der Radwegbenutzungspflicht **Radweg oder Straße?**

Autofahrer schimpfen regelmäßig über dreiste Radfahrer und umgekehrt....[\[mehr erfahren\]](#)



Vor allem im Internet ist Vorsicht geboten

## Sicher zum Gebrauchtwagen

Kaum eine Berufsgruppe wird so oft als Beispiel für unseriöses...[\[mehr erfahren\]](#)

---



Ein Seminar des LAFP NRW bereitet Polizisten auf Realkontrollen vor

## Bekifft im Straßenverkehr? Kein Einzelfall

Kiffen ist in Deutschland in den meisten Fällen verboten. Dennoch ist...[\[mehr erfahren\]](#)

---



Zusammenstöße verhindern und Lebensräume schützen

## Unfallgefahr durch Wildwechsel

In Deutschland kommt es durchschnittlich alle zwei Minuten zu einem...[\[mehr erfahren\]](#)

---



Sicherungssysteme richtig einsetzen

## Haustiere sicher transportieren

Viele Hunde finden Autofahren toll, Katzen hingegen mögen es meist...[\[mehr erfahren\]](#)

---



Polizei Hessen in der Testphase

## Einsatz von Drohnen

Im Jahr 2016 hatte sich die **Polizei** Mittelhessen einen besonderen...[\[mehr erfahren\]](#)

---



Reifen, Licht und Scheiben

## Das Auto winterfest machen

Wenn die Tage kürzer und die Nächte länger werden, wird es Zeit für...[\[mehr erfahren\]](#)

---



Auf Streife mit der Kölner Fahrradpolizei

## Vorsicht vor Fahrrad-Rowdys!

Die Ampel ist rot, die Autos stauen sich und ein Radfahrer schlängelt...[\[mehr erfahren\]](#)

---



Richtig beladen, richtig fahren

## Sichere Anhängerladung

Großeinkäufe aus dem Baumarkt nach Hause schaffen, Laub aus dem...[\[mehr erfahren\]](#)

---



Beleuchtung schafft Sicherheit im Straßenverkehr

## Licht anschalten am Auto, Motorrad und Fahrrad!

Gerade bei schwierigen Lichtverhältnissen kann die...[mehr erfahren](#)

---

© Verlag Deutsche Polizeiliteratur

---

### Cookie Einstellungen



- Statistiken
- Essentiell

Wir nutzen Cookies auf unserer Website, die in unserer [Datenschutzerklärung](#) beschrieben sind. Wir verwenden anonyme Statistiken, um unsere Website zu verbessern. Bitte unterstützen Sie unsere wichtige Präventionsarbeit und akzeptieren Sie alle Cookies. Vielen Dank!

Ablehnen