

INFORMIEREN. AGIEREN. VORBEUGEN.

POLIZEI
DEIN PARTNER

Gewerkschaft der Polizei

Das Präventionsportal








[Haltung, Stimme und die richtige Taktik >](#)

[< Zwangsheirat in Deutschland](#)

Video: Frauen-Selbstbehauptungskurse

In diesem Video wird der Frauen-Selbstbehauptungskurs des Polizeisportvereins in Bonn vorgestellt. Er findet drei Mal im Jahr an jeweils zehn Abenden statt und wird von einem Team aus einer Psychologin, mehreren Sporttrainern und einer Kriminalhauptkommissarin durchgeführt.

Folgende Artikel könnten Sie auch interessieren:

-  „Mach' meinen Kumpel nicht an!“
-  Frauen und Zivilcourage
-  Ein anzügliches Plakat kann ausreichen
-  Haltung, Stimme und die richtige Taktik
-  Die Arbeit der Frauenberatungsstellen

[Alle Artikel dieser Kategorie](#)

Weitere Infos für Eltern



Selbstbewusst eingreifen und helfen

Frauen und Zivilcourage

U-Bahnhof Berlin-Mitte, in einer Nacht am Wochenende: Zwischen müden...[\[mehr erfahren\]](#)



Tipps für Nachbarn: Grillen, Lärm und Grundstücksgrenzen

Was darf man in seinen vier Wänden?

Streit unter Nachbarn muss nicht mit einer Verletzung enden wie im...[\[mehr erfahren\]](#)



Nutzung pornografischer Inhalte durch Jugendliche

„Hardcore“ ist keine Seltenheit mehr

Während man früher aufwändig nach Videos und Zeitschriften mit...[\[mehr erfahren\]](#)



Helfen Waffen bei der Selbstverteidigung?

Pfefferspray, Elektroschocker, Schreckschusswaffen

Seit den Anschlägen von Paris im November 2015 sind die Anträge für...[\[mehr erfahren\]](#)



Augen auf bei Reifen und Licht

Sicherer Mietwagen im Urlaub

Völlig abgenutzte Bremsbeläge, bis auf die Felgen abgefahrene Reifen...[\[mehr erfahren\]](#)

© Verlag Deutsche Polizeiliteratur