

INFORMIEREN. AGIEREN. VORBEUGEN.

**POLIZEI**  
**DEIN PARTNER**  
Gewerkschaft der Polizei  
Das Präventionsportal



[Verkehrshelfer im Einsatz >](#)

[< „Todesstrafe für Kinderschänder“](#)

## „Hobbys machen die Welt besser!“

### Prävention durch sinnvolle Freizeitgestaltung



Ein schönes Hobby bringt Zufriedenheit

Franz Riedl, © MEV-Verlag

Ein schönes Hobby macht nicht nur Spaß, sondern kann auch präventiv wirken. Gerade bei Jugendlichen können sinnvolle Freizeitaktivitäten dazu beitragen, dass sie weniger zu Alkohol oder Drogen greifen und Aggressionen oder Gewalttätigkeiten abnehmen. Denn eine aktive Freizeitgestaltung sorgt dafür, dass man ausgelastet, ausgeglichen und zufrieden ist. Das dachten sich auch Bastian Konczak und David Heppner, Gründer des Vereins „[Hobby und Mensch e. V.](#)“ und Betreiber des Online-Projekts [Welt der Hobbys](#).

Auf der Webseite werden rund 1.000 unterschiedliche Hobbys vorgestellt – von A wie Angeln bis Z wie Zaubern. Darunter finden sich nicht nur gängige Freizeitbeschäftigungen wie Fußballspielen, Briefmarkensammeln oder Yoga, sondern auch ausgefallene Hobbys wie Freestyle-Frisbee, Bodypainting oder Kettensägenkunst. „Die Idee zu der Seite kam uns, als meine Freundin vor ein paar Jahren auf der Suche nach einem Hobby war und dabei feststellte, dass es im [Internet](#) keine Seite gibt, die Infos über die verschiedenen Möglichkeiten, seine Freizeit zu gestalten, zusammenstellt“, so Bastian Konczak. Ein weiterer Grund: David Heppner, damals seit zehn Jahren als Sozialpädagoge in einer Kinder- und Jugendeinrichtung tätig, fiel es immer wieder auf, dass der Schlüssel zu gewalt- und suchtfreien Aufwachsen mitunter in einer sinnvollen und anregenden Freizeitgestaltung liegt. Die Kinder sind ausgeglichener und weniger anfällig für die Reize von Alkohol und Drogen, wenn sie mit Spaß und

Engagement bei einer Sache sind. „So war die Idee zum Verein und zu „Welt der Hobbys“ geboren“, erklärt Konczak. „Dass sich Hobbys noch auf vielerlei andere Arten positiv auswirken können, ist natürlich klar: Hobbys können die Leistungsfähigkeit und Gesundheit stärken, unterstützen die soziale und kulturelle Interaktion mit Menschen unterschiedlichen Alters und unterschiedlicher Herkunft, fördern Bildung und Wissen, können Orientierung für Ausbildung und Beruf bieten, bieten die Möglichkeit von ehrenamtlichem Engagement oder geben einem in schweren Zeiten Halt. Hobbys machen die Welt einfach besser“, ist sich Bastian Konczak sicher.

## Mit Leidenschaft dabei

Ziel des gegründeten Vereins und des dazugehörigen Online-Projekts ist es, Menschen zu einer zu ihnen passenden Freizeitbeschäftigung zu verhelfen und sie für eine Sache zu begeistern. „Wichtig war uns, dass wir die vorgestellten Hobbys nicht nur objektiv beschreiben, sondern versuchen, Interesse zu wecken und Begeisterung dafür zu entfachen. Deshalb gibt es zu jedem vorgestellten Hobby auch immer Interviews mit Personen, die das Hobby selbst betreiben. Denn nur wer selbst für etwas brennt, kann in anderen einen Funken entzünden“, so Konczak. Insgesamt interviewten die beiden Webseiten-Betreiber mehr als 3.500 Personen zu ihren Hobbys, darunter auch einige Prominente. So erzählt Smudo von den „Fantastischen Vier“, wie er zum Rappen gekommen ist oder Fernsehkoch Martin Baudrexel, warum Kochen zu seiner Leidenschaft wurde. Comedians wie Paul Panzer, Bernhard Hoëcker oder Mirja Boes berichten über die Kunst, witzig zu sein – und was sie überhaupt nicht witzig finden. „Wir waren sehr überrascht, dass so viele Prominente bereit waren, uns von ihren Leidenschaften zu berichten und haben uns über die positive Resonanz auf unsere Anfragen sehr gefreut“, so Konczak.

## 40.000 Vereine aus ganz Deutschland gelistet

Die verschiedenen Hobbys sind in unterschiedliche Kategorien eingeteilt wie beispielsweise „Gesundheit & Wellness“, „Haustiere“, „Persönliches Engagement“ oder „Sport“, um gezielter auf der Seite suchen zu können. Eingebundene Audio- und Videobeiträge runden das Profil eines Hobbys ab. Auch wer auf der Suche nach einem Verein in seiner Nähe ist, wird auf Welt der Hobbys fündig – in einer integrierten Datenbank sind rund 40.000 Vereine deutschlandweit gelistet. „Die Nutzer der Seite können auch in Interaktion miteinander treten, es können Fragen zu den einzelnen Freizeitaktivitäten gestellt oder eigene Hobbybeschreibungen eingestellt werden“, so Konczak. Die beiden Vereinsgründer bieten aber nicht nur online Hilfe und Unterstützung an – man kann sie auch in ihren Räumlichkeiten in Berlin besuchen. „Egal ob es um Ideen rund um die eigene Freizeitgestaltung geht, die Suche nach Kursen und Vereinen, das Vermitteln von Kontakten zu Gleichgesinnten, Beratungsgespräche für Eltern, Rentner und Menschen mit Behinderung, die Unterstützung von Kindern und Jugendlichen bei der Aufnahme eines neuen Hobbys und vieles mehr. Durch unsere dreijährige Arbeit an Welt der Hobbys sind viele Kontakte zu Hobbytreibenden und Vereinen in ganz Deutschland entstanden, so dass wir oftmals auch überregional Kontakte zu Gleichgesinnten und Ansprechpartnern vermitteln können“, erklärt Bastian Konczak.



[Alle Artikel dieser Kategorie](#)

## Weitere Infos für Lehrer / Erzieher



### Ein Gespräch mit der Bundesdatenschutzbeauftragten **EU-Datenschutz und digitale Sorglosigkeit**

Durch die Digitalisierung wachsen die Anforderungen an den...[\[mehr erfahren\]](#)

---



### NACOA Deutschland - Interessensvertretung für Kinder aus Suchtfamilien e. V. **Steter Tropfen höhlt den Stein**

„Um in der Gesellschaft das Tabuthema der Kinder aus Suchtfamilien...[\[mehr erfahren\]](#)

---



### jugendschutz.net erzielt Erfolge durch direkten Kontakt mit den Anbietern **Rechtsextreme Hetze im Netz bekämpfen**

Deutsche Rechtsextreme nutzen Soziale Medien, um ihre Botschaften im...[\[mehr erfahren\]](#)

---



### Ein Online-Portal der Unfallkasse NRW gibt praktische Tipps **Schulen müssen sicher sein**

Der Trend geht hin zur Ganztagschule, immer mehr Zeit wird in...[\[mehr erfahren\]](#)

---



Kriminelle Verführer im Netz

## Die „**Loveboy**“-Methode

Melina war 14, als sie sich veränderte. Sie schwänzte immer öfter die...[\[mehr erfahren\]](#)

---

© Verlag Deutsche Polizeiliteratur