



## Jugendliche von Fahrradhelmen überzeugen

Influencer und Trendsportarten können helfen



Trendsportarten wie BMX geben Helmen eine neue Daseinsberechtigung

© bilderstoeckchen/stock.adobe.com

In Deutschland besteht beim Fahrradfahren keine [Helmpflicht](#). Laut [einer Studie der Bundesanstalt für Straßenwesen](#) (BASt) tragen etwa 72 Prozent der Kinder im Alter zwischen sechs und zehn Jahren dennoch einen Helm. In anderen Altersgruppen sind es allerdings nur noch 19 Prozent. Der Protest gegen den Helm wird insbesondere bei Jugendlichen laut. Die Argumente dagegen reichen von „unstylish“ über „uncool“ bis „unbequem“. Wie kann man Jugendliche überhaupt noch von der Notwendigkeit eines Helms überzeugen? Wie können Trendsportarten und Influencer dem Kopfschutz ein cooler Image verleihen?

### Verbote schaffen kein Vertrauen

Dass Eltern ihre heranwachsenden Kinder in der Pubertät dazu zwingen, einen Helm zu tragen, hält Dr. Susann [Richter](#) für eine wenig vertrauensbildende Maßnahme. Die Wissenschaftlerin forscht an der TU Dresden im Bereich Verkehrspsychologie. „In diesem Alter ist es schwer, Pflichten durchzusetzen. Den Eltern muss natürlich bewusst sein, dass es passieren kann, dass das Kind mit dem Helm losfährt und ihn an der nächsten Ecke wieder absetzt“, erklärt sie. Auch die Vorbildwirkung von Eltern, die selbst einen Helm tragen, schätzt sie als gering ein: „Es stimmt, dass soziales Lernen über ein Vorbild funktioniert, dessen Verhalten angenommen wird. Das Problem ist aber, dass sich Jugendliche in der Pubertät eher von den Eltern abgrenzen. Gerade weil die Eltern einen Helm tragen, wollen die Jugendlichen dann eben keinen Helm mehr tragen.“

### Jugendliche suchen sich andere Vorbilder

Susann [Richter](#) sieht eine stärkere Vorbildwirkung bei Peers – also Gleichaltrigen – oder Personen des öffentlichen Lebens. Dabei spielen Influencer heutzutage eine wichtige Rolle. „Wenn Jugendliche auf YouTube oder Instagram sehen, dass ihre Helden Schutzkleidung tragen, dann wirkt das eher verhaltensentscheidend und sie nehmen das als normal und trendig an.“ Auch Sportlerinnen und Sportler können auf Jugendliche eine entsprechende

Zerstört ein Helm die Frisur?

Dieser Frage ging im Jahr 2017 die Verkehrssicherheits-kampagne „Runter vom Gas“ mit einer Fotoserie mit dem Titel #helmethairstyle nach, die von führenden Modemagazinen abgedruckt

Wirkung haben. Durch Trendsportarten wie BMX-Fahren, Skate- oder Snowboarding haben Helme in den letzten Jahren bereits an Akzeptanz gewonnen. „Bei den Sportlern wird der Helm als Accessoire angesehen, das zwar Sicherheit vermittelt, aber auch einfach dazu gehört und cool aussieht“, sagt die Verkehrspsychologin. In dem Zusammenhang kann es sinnvoll sein, dass Helme auch da angeboten werden, wo Jugendliche ihre Kleidung kaufen. „Der Helm darf nicht mehr als Sicherheitszusatz verstanden werden, den ich noch extra kaufen muss. Er sollte ein Bekleidungsteil sein, das ich in Fahrsituationen einfach automatisch aufsetze“, empfiehlt die Expertin. Beim Design genügen oft kleine optische Veränderungen, um sie von den klassischen grellen Kinderhelmen abzugrenzen und jugendlich aussehen zu lassen.

in trendigen Modemagazinen abgedruckt wurde. Dabei präsentierten fünf weibliche Models selbstbewusst ihre vom Helm plattgedrückte Haarpracht. Durch die Fotos sollten modebewusste Radfahrerinnen erreicht und für das Tragen von Fahrradhelmen sensibilisiert werden.

Seite: [1](#) [2](#) weiter >>

Folgende Artikel könnten Sie auch interessieren:

 [Ja zum Fahrradhelm, nein zur Helmpflicht](#)

 [Unterwegs mit dem Lastenfahrrad](#)

[Alle Artikel dieser Kategorie](#)

## Weitere Infos zum Thema Verkehrserziehung



Der [Verkehrspolizist](#) gibt Tipps

[So fährst du richtig](#)

Im Verkehrsunterricht erklären dir dein Lehrer und ein Polizist, auf... [\[mehr erfahren\]](#)



So funktionieren Fahrraddynamos

[Es werde Licht – aber wie?](#)

Jedes verkehrssichere Fahrrad muss eine Lampe und eine Rückleuchte... [\[mehr erfahren\]](#)



Im Straßenverkehr müssen alle Teilnehmer achtsam sein.

[Der Gefahren-Radar](#)

Der Radarschirm zeigt dir Risiken im Straßenverkehr an. [\[mehr erfahren\]](#)



Mit Licht und Reflektoren sieht man Dich besser

[Hallo, hier bin ich!](#)



Als Fahrradfahrer wirst du leicht übersehen. Doch dagegen kannst du... [\[mehr erfahren\]](#)

---



Wo kommt dein Fahrrad zum Stehen?

**Der Bremstest**

Damit du in brenzlichen Situationen sicher halten kannst, musst du... [\[mehr erfahren\]](#)

---



Was man in einem Notfall tun sollte

**Hilfe rufen – aber richtig!**

Bei einem Verkehrsunfall kommt es auf schnelle Hilfe an. Verletzte... [\[mehr erfahren\]](#)

---