

INFORMIEREN. AGIEREN. VORBEUGEN.



[Gemeinsam gegen Vandalismus >](#)

## Zivilcourage kann man lernen!

Das Projekt „Schnell weg! Zwischen Panik und Gewissen“



Das Trainerteam (v.l.n.r.: Reiner Greulich, Stefanie Ferdinand, Günther Bubenitschek)

© Katzenberger-Ruf

## In kritischen Situationen richtig reagieren

Das **Zivilcourage**-Projekt „Schnell weg! Zwischen Panik und Gewissen“ gibt es in Heidelberg seit 2011. Es lehnt sich inhaltlich an die bundesweite **Polizei**-Aktion „Tu was!“ zum Thema **Zivilcourage** an. Auslöser waren die spektakulären Übergriffe in deutschen Großstädten, wie etwa auf Dominik Brunner. In der Region Heidelberg wollte man derartigen Übergriffen entgegenwirken. Denn Menschen jeglichen Alters, aller Kulturen und aus allen sozialen Gruppen können im öffentlichen Leben unschuldig in bedrohliche Situationen oder Gewaltsituationen geraten: Als Beobachter oder Helfer oder auch als **Opfer**. Deshalb sollen Menschen darin unterstützt werden, in kritischen Situationen richtig zu reagieren und sich für andere einzusetzen.

## Handlungsorientierte Trainings

Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der **Zivilcourage**-Kurse sollen lernen, wie sie sich in kritischen oder gefährlichen Situationen, bei denen sie selbst oder andere Menschen in eine Notlage geraten sind, am besten verhalten. Die Trainings sind handlungsorientiert aufgebaut: Selbst erlebte unangenehme Situationen werden nachgestellt und im Anschluss das richtige Verhalten besprochen. In drei Stunden lernen die 12 bis 18 Teilnehmenden, welche Handlungsalternativen ihnen in bestimmten Situationen zur Verfügung stehen und wie sie konkret helfen können, ohne sich dabei selbst in Gefahr zu bringen. Die

Kurse nutzen die sechs Verhaltenstipps der Aktion „Tu was!“

1. gefahrlos handeln
2. Mithilfe fordern
3. genau hinsehen
4. Hilfe holen
5. Opfer versorgen
6. als Zeuge mithelfen

als Leitfaden. Außerdem erhalten die Teilnehmenden rechtliche Hintergrundinfos zu den Themen „Notwehr“, „Nothilfe“ und „Unterlassene Hilfeleistung“.

## Polizei und Vereine kooperieren

Das Projekt wird von der Polizeidirektion Heidelberg, dem Verein „Kommunale Kriminalprävention Rhein-Neckar e. V.“ und dem Verein „Sicheres Heidelberg – SicherHeid e. V.“ geführt. Die Kurse werden grundsätzlich von einer Theaterpädagogin und einem Polizeibeamten oder einer Polizeibeamtin gemeinsam geleitet.

## Erwachsene als Zielgruppe

Zielgruppe des **Zivilcourage**-Projekts sind erwachsene Frauen und Männer sowie Jugendliche ab 16 Jahren. Es gibt offene Kursangebote, zu denen sich Einzelpersonen anmelden können, aber auch die Möglichkeit, einen Kurs als geschlossene Veranstaltung zu buchen – beispielsweise als Sportverein oder für Auszubildende in einem Betrieb.

## Mit Gefahrensituationen besser umgehen lernen

Das Thema **Zivilcourage** wird in die Öffentlichkeit getragen. Menschen werden dazu animiert, sich mit dem Thema auseinanderzusetzen und ihr eigenes Verhalten zu hinterfragen. Denn viele möchten anderen in Notsituationen helfen, wissen aber nicht, wie sie dies am besten tun können. Die Teilnehmer der Kurse können mit zukünftigen Gefahrensituationen besser umgehen, weil sie konkrete Handlungsmöglichkeiten kennen und umsetzen lernen. So können sie anderen oder auch sich selbst helfen, ohne sich zu gefährden.

[Alle Artikel dieser Kategorie](#)



**Mutig eingreifen, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen**

© DDRockstar, fotolia

### Kontakt:

Kommunale Kriminalprävention  
Rhein-Neckar e. V.  
Günther Bubenitschek  
Römerstraße 2-4  
69115 Heidelberg  
Tel.: 06221/991241  
<http://www.praevention-rhein-neckar.de>

## Weitere Präventionsprojekte in Baden-Württemberg



Das Anti-Drogen-Projekt „RESET D“ in Karlsruhe

## Alles auf Anfang

Viele Jugendliche machen früh erste Erfahrungen mit illegalen Drogen,...[\[mehr erfahren\]](#)

---



Das „Solidarmodell Anti-Graffiti“ in Freiburg

## Gemeinsam gegen Vandalismus

In den letzten Jahren hat die Anzahl illegaler Graffiti außerhalb der...[\[mehr erfahren\]](#)

---



Projekt „Let's putz Stuttgart“

## Sauber und sicherer

„Let's putz“ gibt es seit 1998. Das Projekt wurde ins Leben gerufen,...[\[mehr erfahren\]](#)

---

© Verlag Deutsche Polizeiliteratur

---

## Cookie Einstellungen

- Statistiken
- Essentiell

Wir nutzen Cookies auf unserer Website, die in unserer [Datenschutzerklärung](#) beschrieben sind. Wir verwenden anonyme Statistiken, um unsere Website zu verbessern. Bitte unterstützen Sie unsere wichtige Präventionsarbeit und akzeptieren Sie alle Cookies. Vielen Dank!

Nur essentielle Cookies akzeptieren Alle akzeptieren