



Prepper

Als „Prepper“ bezeichnet man Menschen, die sich gezielt und individuell auf mögliche Katastrophen oder tiefgreifende Krisen vorbereiten. Der Begriff leitet sich vom Englischen „to prepare“ (vorbereiten) ab.

Maßnahmen

Prepper ergreifen zum Teil weitreichende Maßnahmen, um für jedes mögliche Krisenszenario vorbereitet zu sein, etwa für Überflutungen, länger andauernde Stromausfälle, einen Ausfall der Gas- oder Wasserversorgung oder auch einen Zusammenbruch der öffentlichen Ordnung. Sie decken sich mit Lebensmitteln, Medikamenten, Schutzkleidung, Werkzeugen, technischen Geräten, aber auch Waffen ein. Ziel ist, sich auch längere Zeit möglichst autark versorgen zu können, falls es zu einer Katastrophe kommt. Neben der Vorratshaltung von Lebensmitteln und Ähnlichem steht bei Preppern auch der Erwerb von bestimmten Kenntnissen und Fähigkeiten im Vordergrund wie Angeln, Jagen, Pflanzenheilkunde, Erste-Hilfe-Versorgung, Maßnahmen zum Selbstschutz oder zur Gefahrenabwehr wie etwa Selbstverteidigungstechniken oder Survival-Trainings.

Utensilien

Einschlägige Online-Shops bieten der Prepper-Szene dazu unzählige Survival-Produkte an. So gibt es gefriergetrocknete Grundnahrungsmittel in speziellen Verpackungen, die bis zu 15 Jahre haltbar sind, oder fertige Tages- bzw. Monatspakete an Nahrung sowie diverse Fertiggerichte. Auch Gasheizer, Outdoor-Kochstellen, Utensilien zur Wasseraufbereitung oder Überlebens-Sets mit Multifunktionswerkzeugen, Notfalldecken und Leuchtstäben werden angeboten. Auf Prepper-Portalen und in speziellen Foren gibt es außerdem Tipps und Infos rund um das Preppen und die Möglichkeit, mit Gleichgesinnten in Kontakt zu treten und sich auszutauschen.

Siehe auch:

[Haftpflichtversicherung \(privat\)](#)
[Erste Hilfe](#)

Cookie Einstellungen



☐ Statistiken

☒ Essentiell

Wir nutzen Cookies auf unserer Website, die in unserer [Datenschutzerklärung](#) beschrieben sind. Wir verwenden anonyme Statistiken, um unsere Website zu verbessern. Bitte unterstützen Sie unsere wichtige Präventionsarbeit und akzeptieren Sie alle Cookies. Vielen Dank!

Ablehnen **Alle akzeptieren**