

INFORMIEREN. AGIEREN. VORBEUGEN.

**POLIZEI**  
**DEIN PARTNER**

Gewerkschaft der Polizei

Das Präventionsportal



# Prävention kompakt

## Prävention kompakt

Auf diesen Seiten finden Sie nützliche Erklärungen von Begriffen rund um das Thema Prävention von A wie A.C.A.B. bis Z wie Zoll.



## Crystal

Methamphetamin (auch „Crystal“, „Meth“ oder „Ice“) ist eine illegale Droge, die sehr schnell abhängig macht und zu schweren Körperschäden führt, etwa dem Abbau von Hirnmasse. Crystal ist zurzeit eine der gefährlichsten Drogen.

### Hintergrund

Methamphetamin, auch Crystal Meth, Ice, Pulver, Glass, Hard Pep oder Crystal Ecstasy genannt, ist ein weißes Pulver. Die Kristalle ähneln grobem Meersalz. Methamphetamin ist eine der aggressivsten illegalen Drogen, die es gibt: Es wirkt rasch und stark, macht schnell abhängig und schädigt den Körper extrem.

Methamphetamin wurde bereits im Zweiten Weltkrieg eingesetzt, um Soldaten Angstgefühle zu nehmen und ihre körperliche Leistung zu steigern. Der Wirkstoff wurde unter dem Namen „Pervitin“ vertrieben und auch als Dopingmittel von Sportlern eingesetzt. Das Aufputzmittel wurde Ende der 1980er Jahren vom Markt genommen.

### Konsum und Rauschwirkung

Crystal wird von Menschen aus allen sozialen Schichten zur Leistungssteigerung konsumiert. Es stimuliert nach etwa fünf bis zehn Minuten das zentrale Nervensystem. Methamphetamin wirkt aufputschend, enthemmend und hält den Konsumenten bis zu 70 Stunden wach. Es unterdrückt Hunger- und Durstgefühl sowie das Schmerzempfinden. Die Droge wird geraucht, als Pulver geschnupft, als Tablette eingenommen oder aufgelöst und intravenös gespritzt. Um die aufputschende Wirkung der Droge nach einiger Zeit zu senken, rauchen viele Konsumenten Marihuana oder Haschisch. Nach einem Crystal-Rausch schlafen die Konsumenten oft 20 bis 30 Stunden lang.

### Zerstörerische Wirkung

Crystal zerstört den Körper innerhalb kürzester Zeit. Kurz nach dem Konsum können Herzrhythmusstörungen auftreten. Es kann auch zum Herzstillstand kommen. Weil es das Durstgefühl blockiert, wird oft zu wenig getrunken, wodurch der Körper austrocknet. Nachwirkungen des Konsums sind Kopf- und Muskelschmerzen, Übelkeit, Schwindel, Fieber, Schlafstörungen,

Konzentrationschwierigkeiten, aber auch Persönlichkeitsveränderungen, Psychosen, Angstzustände und Wahnvorstellungen, Schizophrenie und Depressionen. Mittel- und langfristig baut Crystal die Hirnmasse ab und führt zu Leber- und Nierenschäden.

[Zurück](#)

© Verlag Deutsche Polizeiliteratur

---

## Cookie Einstellungen

Statistiken

Essentiell

Wir nutzen Cookies auf unserer Website, die in unserer [Datenschutzerklärung](#) beschrieben sind. Wir verwenden anonyme Statistiken, um unsere Website zu verbessern. Bitte unterstützen Sie unsere wichtige Präventionsarbeit und akzeptieren Sie alle Cookies. Vielen Dank!

Nur essentielle Cookies akzeptieren