



## Archiv

[NRW baut Extremismusprävention aus >](#)  
[< Hassrede im Netz](#)

07.08.2019

## Alkoholkonsum bei Hitze



© djile/stock.adobe.com

### Wirkung von Bier und Co. nicht unterschätzen

An heißen Sommertagen greift man gerne zu kühlen Durstlöschern. Alkoholhaltige Getränke sind dabei jedoch nicht die beste Wahl. Laut der [Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung \(BZgA\)](#) wirkt Alkohol bei Hitze und starker Sonneneinstrahlung schneller und intensiver. Die Blutgefäße weiten sich, wodurch der Blutdruck und somit das Risiko für einen Kreislaufkollaps steigen. Das belastet nicht nur den Körper, sondern kann auch schlimme Folgen haben, beispielsweise wenn man sich im Straßenverkehr bewegt. Auch wer Abkühlung im Wasser sucht, sollte vorher besser keinen Alkohol trinken. Im Normalfall reagiert der Körper auf Kälte, indem er die Blutgefäße verengt. Alkohol verhindert diese Reaktion. Springt man ins kühle Nass, läuft man Gefahr, einen Kälteschock zu bekommen – und das schon bei einer Wassertemperatur von rund 20 Grad. Was hinzukommt: Wer Alkohol getrunken hat, neigt dazu, Gefahren zu unter- und die eigene Leistungsfähigkeit zu überschätzen. Insbesondere beim Schwimmen in offenen Gewässern kann das lebensgefährlich sein. Wer auf Nummer sicher gehen will, sollte vor dem Badegang also lieber zu Wasser oder Fruchtschorlen greifen.

Quelle: [Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung \(BZgA\)](#)

### Weitere archivierte Kurznachrichten



02.05.2019

## Nicht bezahlen!

Hilfe bei Erpresser-Software[\[mehr erfahren\]](#)

---



17.04.2019

## Populismus CONTRA geben

Neues Präventionsprogramm für Jugendliche[\[mehr erfahren\]](#)

---



17.04.2019

## PKS 2018 vorgestellt

GdP-Chef benennt Handlungsbedarf[\[mehr erfahren\]](#)

---



17.04.2019

## E-Scooter zugelassen

GdP warnt vor Sicherheitsrisiken[\[mehr erfahren\]](#)

---



26.03.2019

## Schlechte Sicht durch Nebel

Autofahrende müssen derzeit besonders aufpassen Im Frühjahr...[\[mehr erfahren\]](#)

---



26.03.2019

## Europäische Polizeiarbeit

GdP-Chef hält engeren Austausch für wichtig[\[mehr erfahren\]](#)

---



26.03.2019

## „Du kannst Leben retten!“

Neue BZgA-Infokarte unterstützt Ersthelfer Bei einem...[\[mehr erfahren\]](#)

---



13.03.2019

## Illegale Straßenrennen

GdP begrüßt Mord-Urteil gegen Raser[\[mehr erfahren\]](#)

---



13.03.2019

## EU-weite Untersuchung

Nur wenige Verstöße bei Online-Angeboten in Deutschland[\[mehr erfahren\]](#)

---



13.03.2019

### Alexa & Co im Kinderzimmer

Sprachassistenten kontrolliert einsetzen[\[mehr erfahren\]](#)

---



20.02.2019

### Gefühle vs. objektive Sicherheitslage

GdP-Chef weist im Fernsehinterview auf Unterschiede hin[\[mehr erfahren\]](#)

---



20.02.2019

### Girls' Day auf der Wache

Auch die Polizei bietet Einblick in ihre Arbeit[\[mehr erfahren\]](#)

---



20.02.2019

## Kreative Köpfe sind gefragt

Kurzfilmwettbewerb zum Thema „Verkehrsunfall“[\[mehr erfahren\]](#)

---



13.02.2019

## Zivile Helden gesucht

Polizeiliche Aktion gegen Hass im Netz[\[mehr erfahren\]](#)

---



13.02.2019

## Auto richtig vorbereiten

Unterwegs bei Eis und Schnee[\[mehr erfahren\]](#)

---



13.02.2019

## Safer Internet Day 2019

Zahlreiche Angebote und Informationen[\[mehr erfahren\]](#)

---

<<< erste << zurück 123456 **7** weiter >> letzte >>>

© Verlag Deutsche Polizeiliteratur

---

## Cookie Einstellungen

- Statistiken
- Essentiell

Wir nutzen Cookies auf unserer Website, die in unserer [Datenschutzerklärung](#) beschrieben sind. Wir verwenden anonyme Statistiken, um unsere Website zu verbessern. Bitte unterstützen Sie unsere wichtige Präventionsarbeit und akzeptieren Sie alle Cookies. Vielen Dank!

Nur essentielle Cookies akzeptieren  Alle akzeptieren