



Archiv

[NRW baut Extremismusprävention aus >](#)
[< Hassrede im Netz](#)

07.08.2019

Alkoholkonsum bei Hitze



© djile/stock.adobe.com

Wirkung von Bier und Co. nicht unterschätzen

An heißen Sommertagen greift man gerne zu kühlen Durstlöschern. Alkoholhaltige Getränke sind dabei jedoch nicht die beste Wahl. Laut der [Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung \(BZgA\)](#) wirkt Alkohol bei Hitze und starker Sonneneinstrahlung schneller und intensiver. Die Blutgefäße weiten sich, wodurch der Blutdruck und somit das Risiko für einen Kreislaufkollaps steigen. Das belastet nicht nur den Körper, sondern kann auch schlimme Folgen haben, beispielsweise wenn man sich im Straßenverkehr bewegt. Auch wer Abkühlung im Wasser sucht, sollte vorher besser keinen Alkohol trinken. Im Normalfall reagiert der Körper auf Kälte, indem er die Blutgefäße verengt. Alkohol verhindert diese Reaktion. Springt man ins kühle Nass, läuft man Gefahr, einen Kälteschock zu bekommen – und das schon bei einer Wassertemperatur von rund 20 Grad. Was hinzukommt: Wer Alkohol getrunken hat, neigt dazu, Gefahren zu unter- und die eigene Leistungsfähigkeit zu überschätzen. Insbesondere beim Schwimmen in offenen Gewässern kann das lebensgefährlich sein. Wer auf Nummer sicher gehen will, sollte vor dem Badegang also lieber zu Wasser oder Fruchtschorlen greifen.

Quelle: [Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung \(BZgA\)](#)

Weitere archivierte Kurznachrichten



21.07.2020

Angriffe auf Geldautomaten

BAK veröffentlicht Bundeslagebild[\[mehr erfahren\]](#)



21.07.2020

Smartphones - aber sicher!

Neue Videoreihe „mobil & safe“ gestartet[\[mehr erfahren\]](#)



21.07.2020

Verfassungsschutzbericht 2019

„Verfassungsfeinden keinen Raum lassen“[\[mehr erfahren\]](#)



09.07.2020

Absurd bis gefährlich

Neues Quiz zu Verschwörungstheorien[\[mehr erfahren\]](#)



09.07.2020

Im Blindflug in den Gegenverkehr

Studie zeigt: Nebentätigkeiten führen zu Fahrfehlern[mehr erfahren]



09.07.2020

BZgA Suchtmittel-Studie

Weniger Zigaretten und Alkohol, mehr Cannabis[mehr erfahren]



15.06.2020

Schlagkräftige Zusammenarbeit

Kooperation zwischen BSI und Verbraucherzentralen[mehr erfahren]



15.06.2020

#1000sichereWünsche

Tag der Verkehrssicherheit diesmal digital[mehr erfahren]



15.06.2020

Kampf gegen Kinderpornografie

Mehr Befugnisse für die Polizei[\[mehr erfahren\]](#)



04.06.2020

Besser geschützt

Junge Menschen tragen häufiger Fahrradhelme[\[mehr erfahren\]](#)



04.06.2020

Was macht mein Kind bei TikTok?

klicksafe-Booklet für Eltern erschienen[\[mehr erfahren\]](#)



04.06.2020

Bundeslagebild 2019

Gewalt gegen Polizeibeamte[\[mehr erfahren\]](#)



20.05.2020

Rückzahlungen von Soforthilfen

Spam-Mails rund um Corona in Umlauf[\[mehr erfahren\]](#)



20.05.2020

Konversionstherapien werden verboten

Es drohen Haft- und Geldstrafen[\[mehr erfahren\]](#)



20.05.2020

Verkehrssicherheit geht vor

GdP gegen Abmilderung des neuen Bußgeldkatalogs[\[mehr erfahren\]](#)



05.05.2020

Corona-Pandemie

Mehr Schutz vor Betrügern[\[mehr erfahren\]](#)

<<< erste << zurück **1** 2 3 4 5 6 7 weiter >> letzte >>>

© Verlag Deutsche Polizeiliteratur

Cookie Einstellungen

- Statistiken
- Essentiell

Wir nutzen Cookies auf unserer Website, die in unserer [Datenschutzerklärung](#) beschrieben sind. Wir verwenden anonyme Statistiken, um unsere Website zu verbessern. Bitte unterstützen Sie unsere

wichtige Präventionsarbeit und akzeptieren Sie alle Cookies. Vielen Dank!

Nur essentielle Cookies akzeptieren Alle akzeptieren