

INFORMIEREN. AGIEREN. VORBEUGEN.

**POLIZEI**  
**DEIN PARTNER**

Gewerkschaft der Polizei

Das Präventionsportal



[Was tun, wenn etwas passiert ist? >](#)

[< Von der Unfallaufnahme bis zur Versicherungsmeldung](#)

## Sicher auf der Straße

### Worauf Sie achten sollten



Sicher auf der Straße – auch mit dem Rollator!

© yamix, fotolia

Senioren sind auf der Straße besonderen Herausforderungen ausgesetzt. Die Dichte des Verkehrs im öffentlichen Raum steigt, die Reaktionsfähigkeit des Menschen jedoch sinkt im Lauf der Jahre. Das betrifft sowohl Autofahrer als auch Radfahrer und Fußgänger. Wo Sie im Straßenverkehr besonders aufmerksam sein sollten, erfahren Sie hier.

Gehbehinderte Menschen, die einen Stock oder einen Rollator nutzen oder gar auf den Rollstuhl angewiesen sind, müssen besonders achtsam sein.

Denn man kann mit dem Rollstuhl oder dem Rollator in Straßenbahnschienen hängen bleiben. Oder man verursacht ungewollt einen Unfall, weil man sich als Fußgänger oder Radfahrer überschätzt und nicht so schnell ausweichen kann wie ein junger Mensch.

Besonders schwere Folgen kann es haben, wenn sich Seniorinnen und Senioren beim Autofahren überschätzen und – beispielsweise durch die Verwechslung von Gas- und Bremspedal – Unfälle mit schweren Folgen für sich und andere verursachen. Autofahrer sollten sich im hohen Alter auf bekannte Strecken beschränken, die bei Tageslicht zurückgelegt werden können. Jede/r sollte sich zudem selbstkritisch fragen, wann es Zeit ist, den Führerschein freiwillig abzugeben.

### Was kann ich tun?

Sieben Tipps vom [Deutschen Verkehrssicherheitsrat \(DVR\)](#):

- ▶ Seien Sie ehrlich zu sich selbst und verschließen Sie sich nicht vor anderen, wenn diese Sie auf Fehler und Schwächen aufmerksam machen.
- ▶ Behalten Sie Ihre Gesundheit im Blick: Lassen Sie ihre Seh- und Hörfähigkeit regelmäßig überprüfen.
- ▶ Planen Sie Ihre Wege! Warten Sie nach einem winterlichen Frosteinbruch, bis die Gehwege gestreut sind.
- ▶ Wählen Sie das geeignete Verkehrsmittel. Busse und Bahnen sind oft Alternativen zum eigenen Auto.
- ▶ Vermeiden Sie Ablenkungen und Überlastungen. Konzentrieren Sie sich auf den Straßenverkehr. Machen Sie Pausen.
- ▶ Nehmen Sie sich Zeit. Lieber zu spät ankommen als auf dem Weg verunglücken.
- ▶ Lassen Sie sich helfen. Niemand sollte zu stolz sein, um andere um Hilfe zu bitten.

**Folgende Artikel könnten Sie auch interessieren:**

- 📄 [Senioren in der Verkehrsunfallstatistik](#)
- 📄 [Menschen im Rollstuhl sicher ans Ziel bringen](#)
- 📄 [Hausnotruf kann Leben retten](#)
- 📄 [Kann ich noch fahren?](#)
- 📄 [Senioren hinterm Lenkrad](#)
- 📄 [Vor Ort informieren – Senioren sicher im Verkehr](#)
- 📄 [Senioren sicher am Steuer](#)
- 📄 [Taschen- und Trickdiebstahl](#)

[Alle Artikel dieser Kategorie](#)

## Weitere Infos zum Thema Verkehrsicherheit im privaten Straßenverkehr



Zusammenstöße verhindern und Lebensräume schützen

### Unfallgefahr durch Wildwechsel

In Deutschland kommt es durchschnittlich alle zwei Minuten zu einem...[\[mehr erfahren\]](#)



Das neue verkehrspolitische Programm der GdP

## Mehr Kontrollen und Tempo-30-Limit

Im Jahr 2015 gab es auf deutschen Straßen rund 2,5 Millionen Unfälle....[\[mehr erfahren\]](#)

---



Wie langsam dürfen Autofahrer fahren?

### Schleicher auf der Autobahn

Ob Mittelspurschleicher auf der Autobahn oder Langsamfahrer auf der...[\[mehr erfahren\]](#)

---



Bei Unfällen kann sie Leben retten

### Die „Rettungskarte“ gehört in jedes Auto

Nach einem Verkehrsunfall zählt oft jede Sekunde. Die Rettungskräfte...[\[mehr erfahren\]](#)

---



Die neue Straßenverkehrsordnung

### Alte Schilder - neue Schilder

Am 1. April 2013 ist eine neue Straßenverkehrsordnung (StVO) in Kraft...[\[mehr erfahren\]](#)

---

© Verlag Deutsche Polizeiliteratur

---

## Cookie Einstellungen

- Statistiken
- Essentiell

Wir nutzen Cookies auf unserer Website, die in unserer [Datenschutzerklärung](#) beschrieben sind. Wir verwenden anonyme Statistiken, um unsere Website zu verbessern. Bitte unterstützen Sie unsere

wichtige Präventionsarbeit und akzeptieren Sie alle Cookies. Vielen Dank!

Nur essentielle Cookies akzeptieren  Alle akzeptieren